

Sommaire

Huiles essentielles mode d'emploi

1. voie interne
2. voie externe

Petite histoire de l'aromathérapie

De la plante à l'huile essentielle : la préparation des huiles essentielles

- La plante aromatique
- La récolte
- Les différents modes d'extraction des huiles essentielles
- Les garanties de qualité exigées

Formulaire thérapeutique

- Système cardiovasculaire
- Système digestif
- Système locomoteur
- Système ORL
- Système rénal
- Système nerveux
- Système cutané

Présentation des huiles essentielles

Les huiles végétales

Les molécules aromatiques

Propriété thérapeutique et toxicologique des principales familles de molécules aromatique

La beauté au naturel

- La cosmétique aromatique
- Un nez, oui – mais pourquoi ?
- Petit formulaire des parfums

Les plantes

1. Classification alphabétique des plantes
2. Classification des plantes d'après leurs propriétés

Les produits finis

- Eau de Sainte Rita
- Le baume de la Paix
- Le baume des Moines